



SOMMER- AKADEMIE

Lust auf einen Sommer
voller Learnings?

**Über 70 Live-Events
rund um Leadership,
Personality & Co.**

01. JUL - 13. SEP

Jetzt stöbern

strametz. erlebbar anders.

Agile Werkzeuge für Führungskräfte

Ergebnis- & Erfolgsorientierung

Agile Werkzeuge für Führungskräfte

Kommunikation & Kollaboration

Agile Werkzeuge für Führungskräfte

Strategie & Zukunft

Die ersten 100 Tage in Führung

Wie du den Einstieg erfolgreich meisterst

Die Führungskraft als Coach

Der Hebel für mehr Selbstverantwortung

Führen in Veränderungsprozessen

Mitarbeitende erfolgreich mitnehmen

**Führen mit dem Team-
Performance-Modell**

von Patrick Lencioni

Führen über Distanz

Virtuelle Teams erfolgreich führen

Mindful (Self-) Leadership

Mehr Fokus & Effizienz durch Achtsamkeit

Mindful (Self-) Leadership

Mehr Resilienz und Umgang mit Stress durch Achtsamkeit

Selbstführung

Der Nährboden für erfolgreiche Führung

**Selbstorganisation braucht
Selbstführung**

Auf dem Weg zu Modern Work

Stärkenorientiert führen

Die Kraft der positiven Leiterschaft

Teamentwicklung & Teambuilding

als Führungskraft erfolgreich begleiten

Variabel führen

Diese 6 Führungsstile helfen dir dabei

Leadership

#overview

Affinitätenprofile

So bringst du die Produktivität
deines Teams auf ein neues Level

Die 9 Gesichter der Seele

Mit dem Enneagramm zu mehr
Selbsterkenntnis und innerer Heilung

Die Macht der Wahl

Innere Freiheit zwischen Reiz und
Reaktion

Eigene Stärken verstehen, entwickeln und nutzen

mit dem Clifton StrengthsFinder

Kompetenzen und ungenutzte Potenziale entdecken

mit dem WerteCockpit

Mindfulness

Im Ernst? Haben wir nicht andere
Probleme?

Persönlichkeit rockt!

Entdecke mehr von dir mit dem
Big-Five-Modell

Transaktionsanalyse

Wie du deine Kommunikation verstehen
und Muster durchbrechen kannst

Unterschiedliche Persönlichkeitstypen

Wie du erfolgreich mit ihnen umgehst

Verstehe wer du bist, was du brauchst und was dich antreibt

Birkman-Persönlichkeits-Workshop

Working Genius!

Teams und Projekte endlich effektiv
und erfolgreich aufbauen

Personality

#overview

Basics der Visualisierung

Wort & Bild schafft Klarheit

Change Management

Prozess & Emotionen auf dem gemeinsamen Weg ins Neue

Die richtigen

Mitarbeitenden finden

Systemische Ansätze & Interviewtechniken

Effizienz verdoppeln

Mit der Wochenplanung

Kommunikation mit Herz

Ein Workshop zur gewaltfreien Verständigung

Meistere das Onboarding!

DO's und DON'Ts für neue Mitarbeitende

Methoden der kollegialen Beratung

Lösungen in der (Peer-) Gruppe erarbeiten

New Work

Von der Utopie über den Obstkorb zu einer Haltung

Storytelling

Von der Heldenreise und anderen Inspirationen

Vorstellungsgespräche

Wie du hinter die Fassade jedes Bewerbers und jeder Bewerberin schaust

VUCA & Agilität

Wie hängt das zusammen?

Daily Business

#overview

Achtsam Arbeiten

Die Kunst, ganz im Moment zu sein

Der Stress kann mich mal...

Erste Hilfe in Stresssituationen

Emotionale Intelligenz

Was Mitarbeitende wirklich brauchen

Emotionen & Bedürfnisse

als Schlüssel zu persönlichem Wachstum und Erfolg

New Performance

Gesunde Produktivität entwickeln

PTBS: Wer spricht?

Das innere Team oder veritable Persönlichkeits-Abspaltungen?

Health & Business

#overview

Leadership

**Finde innere Stärke,
inspiriere Mitarbeitende
und Teams und gestalte
gemeinsam (d)eine
erfolgreiche Zukunft.**

Entdecke unsere Workshops dazu
auf den nächsten Seiten.

**Karl-Heinz Seßler****Leadership**

AGILE WERKZEUGE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Ergebnis- & Erfolgsorientierung

Ein kleiner Streifzug durch ausgewählte Methoden für die tägliche Praxis in der agilen Arbeitswelt. Im Fokus: Was verhilft uns zu Übersicht und Klarheit bezüglich unseres Erfolgs?

Schwerpunkte

- Design Thinking und Kundenorientierung
- Entscheidungswerkzeuge
- Delegation und Commitment

Zielgruppe

Für alle, die ihre Führungskompetenzen im agilen Kontext stärken möchten und nach praxisorientierten Werkzeugen suchen.

Dauer

2,5 Std.

Kosten149,- EUR
zzgl. MwSt.**Termine**

25.07., 09:00 Uhr

anmelden

**Karl-Heinz Seßler****Leadership**

AGILE WERKZEUGE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Kommunikation & Kollaboration

Ein kleiner Streifzug durch ausgewählte Methoden für die tägliche Praxis in der agilen Arbeitswelt. Im Fokus: Wie kommen wir zu einer schlanken und effektiven Kommunikations- und Feedbackkultur?

Schwerpunkte

- Feedback neu gedacht:
spielerische Formate für besseres Verstehen
- Vertrauens- und Fehlerkultur
- De Bonos Creative Meeting

Zielgruppe

Für alle, die ihre Führungskompetenzen im agilen Kontext stärken möchten und nach praxisorientierten Werkzeugen suchen.

Dauer

2,5 Std.

Kosten149,- EUR
zzgl. MwSt.**Termine**

24.07., 09:00 Uhr

anmelden

**Karl-Heinz Seßler****Leadership**

AGILE WERKZEUGE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Strategie & Zukunft

Ein kleiner Streifzug durch ausgewählte Methoden für die tägliche Praxis in der agilen Arbeitswelt. Im Fokus: Wie können wir gemeinsam weiterdenken und Zukunftsideen generieren?

Schwerpunkte

- Neues Denken fördern und provozieren
- Formate für kreativen Austausch
- Schritte in unsicherem Gelände tun

Zielgruppe

Für alle, die ihre Führungskompetenzen im agilen Kontext stärken möchten und nach praxisorientierten Werkzeugen suchen.

Dauer

2,5 Std.

Kosten149,- EUR
zzgl. MwSt.**Termine**

29.07., 09:00 Uhr

anmelden



Michael Kühner

Leadership

DIE ERSTEN 100 TAGE IN FÜHRUNG

Wie du den Einstieg erfolgreich meisterst

Du bist neu in der Führung und suchst nach Orientierung für deine erste Zeit als Führungskraft? Wir zeigen dir 5 ganz praktische Strategien, die dir den Einstieg in deine Führungsrolle erleichtern.

Schwerpunkte

- 5 Strategien für deine ersten Wochen als Führungskraft
- Insights aus der Führungspraxis
- Raum für deine Fragen rund um Führung

Zielgruppe

Für alle, die noch nicht lange führen oder bald eine Führungsposition übernehmen.

Dauer

1,5 Std.

Kosten

89,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine

17.07., 17:00 Uhr

[anmelden](#)

**Leadership**

DIE FÜHRUNGSKRAFT ALS COACH

Der Hebel für mehr Selbstverantwortung
bei Mitarbeitenden

Michael Kühner

Kann eine Führungskraft auch in der Coachrolle agieren? Mit den Methoden des coachiven Führungsstils sind für bestimmte Kontexte sehr wirksame Effekte erzielbar: Führen auf Augenhöhe, mehr Selbstverantwortung, raus aus der Komfortzone und viele mehr.

Schwerpunkte

- Anwendungsfelder für Coaching in der Führungsrolle verstehen
- Methoden und Toolbox des Coachings als Führungskraft lernen
- Systematischen Gesprächsaufbau für coachive Gespräche üben

Zielgruppe

Für alle, die bereits in Führung sind und ihre Möglichkeiten in der Rolle als Coach erkennen und nutzen möchten.

Dauer

4 Std.

Kosten

239,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine

22.08., 15:00 Uhr

anmelden

**Nicole Thiele****Leadership**

FÜHREN IN VERÄNDERUNGSPROZESSEN

Mitarbeitende erfolgreich mitnehmen

Veränderungsprozesse stellen nicht nur eine organisatorische und fachliche Herausforderung dar, sondern sie erfordern es auch die Mitarbeitenden „mitzunehmen“. Aber wie können Führungskräfte diese Herausforderung erfolgreich meistern?

Schwerpunkte

- Dynamik & Wirkung von Veränderungsprozessen auf Menschen
- Handlungsansätze zum Umgang mit emotionalen Reaktionen
- Widerstände & Stabilisierungsfaktoren in Veränderungsprozessen

Zielgruppe

Für alle, die eine fachliche oder disziplinarische Führungsaufgabe in einem Veränderungsprozess erfolgreich gestalten wollen.

Dauer

4 Std.

Kosten

239,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine

04.07., 09:00 Uhr

anmelden

16.07., 09:00 Uhr

anmelden



Kirsten Kreuzberg

Leadership

FÜHREN MIT DEM TEAM-PERFORMANCE-MODELL

von Patrick Lencioni

Wie kann ein Team funktionieren? Welche Voraussetzungen sollte ich als Führungskraft schaffen, damit mein Team performt? Welche Entwicklungen sollte ich stoppen, damit die Performance nicht behindert wird?

Schwerpunkte

- Reflektion des Führungsverhaltens und Wirkung auf das Team
- Mechanismen zur Produktivität im Team
- Impulse für Strategien zur Steigerung der Team-Performance

Zielgruppe

Für alle, die die Produktivität im Team erhöhen wollen.

Dauer

1,5 Std.

Kosten

89,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine

29.07., 14:00 Uhr

[anmelden](#)

**Karl-Heinz Seßler****Leadership**

FÜHREN ÜBER DISTANZ

Virtuelle Teams erfolgreich führen

Wie können räumlich getrennte Teams erfolgreich funktionieren? Und gibt es Teamspirit auf Entfernung? Ein Forum für Führungskräfte, die sich konstruktiv mit den veränderten Anforderungen an Führung auseinandersetzen. Wir verbinden den Erfahrungsaustausch über Best Practices mit hilfreichen Inputs zu „Arbeiten auf Distanz“.

Schwerpunkte

- Besonderheiten der Führung auf Distanz
- Konsequente & wertschätzende Führung ohne räumliche Nähe
- Hilfreiche Werkzeuge aus digitalen und analogen Welt

Zielgruppe

Für alle Führungskräfte, die ihre remote oder hybriden Arbeitsformen professionalisieren oder ausbauen wollen.

Dauer
2,5 Std.

Kosten
149,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine
28.08., 09:00 Uhr

[anmelden](#)



Martin Geppert

Leadership

MINDFUL (SELF-) LEADERSHIP

Mehr Fokus und Effizienz durch Achtsamkeit

Mehr Fokus im Leben führt zu einer höheren Effizienz in der Arbeit und zu einem glücklicheren Dasein. In diesem Workshop gibt es hilfreiche Impulse und gemeinsame Übungen.

Schwerpunkte

- Was ist Achtsamkeit?
- Erste Übungen im Meditieren
- Multitasking vs. Singletasking

Zielgruppe

Für alle, die mit Achtsamkeit ihre mentalen Fähigkeiten stärken möchten.

Dauer

4 Std.

Kosten

239,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine

18.07., 08:30 Uhr

anmelden

20.08., 13:00 Uhr

anmelden



Martin Geppert

Leadership

MINDFUL (SELF-) LEADERSHIP

Mehr Resilienz und Umgang
mit Stress durch Achtsamkeit

Gemeinsam wollen wir Stress verstehen und den Umgang mit Stress bewusster gestalten. In diesem Workshop gibt es hilfreiche Impulse und gemeinsame Übungen.

Schwerpunkte

- Stress verstehen
- Meine Stressoren
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Welche Einflüsse gibt es?

Zielgruppe

Für alle, die mit Achtsamkeit ihre mentalen Fähigkeiten stärken möchten.

Dauer

4 Std.

Kosten

239,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine

25.07., 08:30 Uhr

anmelden

27.08., 13:00 Uhr

anmelden

**Karl-Heinz Seßler****Leadership**

SELBSTFÜHRUNG

Der Nährboden für erfolgreiche Führung

Selbstführung ist mehr als Selbstmanagement und noch viel mehr als Zeitmanagement. Wie sieht ein ganzheitliches Konzept für deine Selbststrategie aus? Wie können Wirksamkeit (und damit auch Erfolg) und Zufriedenheit Hand in Hand gehen?

Schwerpunkte

- Das Konzept der Selbstführung: erforscht, erprobt und erfolgreich
- Dimensionen und Strategien der Selbstführung
- Reflexion der eigenen Selbstführungskompetenz und Aufbruch zu einer größeren Bewusstheit

Zielgruppe

Für alle Führungskräfte, die authentisch, wirksam und gesund bleiben wollen und alle, die ihr Leben als zu gestaltendes Kunstwerk begreifen.

Dauer

4 Std.

Kosten

239,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine

29.08., 09:00 Uhr

[**anmelden**](#)

**Karmil Barbarski****Leadership**

SELBSTORGANISATION BRAUCHT SELBSTFÜHRUNG!

Auf dem Weg zu Modern Work

Warum brauchen wir mehr Selbstorganisation und was brauchen Menschen im Kontext von New Work, agilem Arbeiten und Co? Wie können wir die Prinzipien moderner Arbeit im täglichen Anpassungsprozess nutzen? Wie nehmen wir den Menschen auf diesem Weg mit?

Schwerpunkte

- Grundlagen der Selbstorganisation und Erfahrungsaustausch
- Einblick in die Maßnahmen der Big Player:
Wie Google, SAP & Telekom ihre Mitarbeitenden in dynamischen und selbstorganisierten Umgebungen befähigen

Zielgruppe

Für alle Führungskräfte oder Teammitglieder, die ihre Selbstorganisation und Selbstführung stärken wollen.

Dauer

1,5 Std.

Kosten

89,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine

03.07., 10:00 Uhr

[**anmelden**](#)

**Marco Ruhlkötter****Leadership**

STÄRKENORIENTIERT FÜHREN

Die Kraft der positiven Leidenschaft

Eine stärkenorientierte Führung legt den Fokus auf die individuellen Stärken der Mitarbeitenden. Diese Ausrichtung bewirkt nicht nur eine stärkere Motivation und höheres Engagement, sondern reduziert unter anderem auch Stress und Fluktuation.

Schwerpunkte

- Die Grundlagen stärkenorientierter Führung
- Ideen zur Implementierung im Alltag
- Und was ist dann mit den Schwächen?

Zielgruppe

Für alle Führungskräfte, die die den Fokus auf die Stärken ihrer Mitarbeitenden legen wollen.

Dauer

2,5 Std.

Kosten

149,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine

24.07., 09:00 Uhr

anmelden

05.09., 11:00 Uhr

anmelden

**Nicole Thiele****Leadership**

TEAMENTWICKLUNG & TEAMBUILDING

als Führungskraft erfolgreich begleiten

Du hast die Verantwortung für ein neues oder personell verändertes Team? Dann suchst du vielleicht nach Möglichkeiten, wie du das Teambuilding aktiv unterstützen und erfolgreich begleiten kannst. Erfahre, wie du die Teamdynamik verbesserst, Vertrauen aufbaust und die Zusammenarbeit stärkst.

Schwerpunkte

- Die Phasen der Teamentwicklung
- Handlungsansätze für die Herausforderungen der einzelnen Entwicklungsphasen

Zielgruppe

Für Führungskräfte, Teamleiter, Projektmanager und alle, die Teams erfolgreich führen möchten.

Dauer

4 Std.

Kosten239,- EUR
zzgl. MwSt.**Termine**

09.07., 09:00 Uhr

anmelden

16.08., 09:00 Uhr

anmelden



Michael Kühner

Leadership

VARIABLE FÜHREN

Diese 6 Führungsstile helfen dir dabei

Die wissenschaftlich am besten abgesicherten Führungsmodelle bilden die Grundlage für sechs gut voneinander abgrenzbare und operativ einsetzbare Führungsstile, die Führungskräften ein ganzheitliches + praxisnahes Repertoire für ihr Führungsverhalten bieten.

Schwerpunkte

- Kurzimpuls zu transaktionaler und transformationaler Führung
- Sechs konkrete Führungsstile kennen und abgrenzen lernen
- Anwendungsfelder für jeden Führungsstil erarbeiten

Zielgruppe

Für alle, die bereits in Führung sind und ihr Handlungsspektrum in der Führung systematisch erweitern wollen.

Dauer
2,5 Std.

Kosten
149,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine
26.08., 17:00 Uhr

[anmelden](#)

Personality

Werde die beste Version deiner selbst. Entdecke die Kraft deiner Persönlichkeit und forme deine Zukunft nach deinen eigenen Werten und Stärken.

Entdecke unsere Workshops dazu auf den nächsten Seiten.

**Manuel Schuchna****Personality**

AFFINITÄTENPROFILE

So bringst du die Produktivität deines Teams auf ein neues Level

Wer auf der Suche nach einem innovativen Instrument ist, mit dessen Hilfe Menschen genau das finden, was ihnen liegt, ist hier genau richtig. Aber wie bringt man diese Menschen dazu, auch als Team hochmotiviert und höchst produktiv zusammenzuarbeiten, so dass die gewünschten Leistungen hervorgebracht werden?

Schwerpunkte

- Die ergebnisrelevanten Erfolgsfaktoren von Teams verstehen
- Affinitätenprofile[®] von Teams erstellen und nutzen
- Warum Affinitäten der Schlüssel zum Erfolg sind

Zielgruppe

Für alle, die ein Team führen oder demnächst zusammenstellen.

Dauer

2,5 Std.

Kosten

149,- EUR +
150,- EUR
Testkosten
zzgl. MwSt.

Termine

09.07., 14:00 Uhr

[anmelden](#)

06.08., 14:00 Uhr

[anmelden](#)



Mirjam Hattendorf

Personality

DIE 9 GESICHTER DER SEELE

Mit dem Enneagramm zu mehr Selbsterkenntnis und innerer Heilung

Was ist mein Wesen, was treibt mich an und wo sind meine Verführungen? Wie komme ich in die Heilung? Wir betrachten mit dem Enneagramm 9 Aspekte der Persönlichkeit.

Schwerpunkte

- Selbstreflexion
- Selbststeuerung
- Spirituelle Erfahrung

Zielgruppe

Für alle, die sich selbst neu kennenlernen wollen.

Dauer

4 Std.

Kosten

239,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine

04.09., 09:00 Uhr

anmelden

10.09., 09:00 Uhr

anmelden

**Punam Dhawan****Personality**

DIE MACHT DER WAHL

Innere Freiheit zwischen Reiz und Reaktion

Fühlst du dich manchmal machtlos in herausfordernden Situationen? Wie wäre es, wenn du lernen könntest, deine Reaktion bewusst zu wählen? Erweitere deinen Methodenkoffer mit Techniken zur Selbstregulierung und erleichtere dir deinen Alltag mit bewussten Entscheidungsfindungen in stressigen Situationen.

Schwerpunkte

- Individuelle Reaktionen und Gedankenmuster
- Techniken zur Reduzierung und Bewältigung von Stress
- Strategien für konstruktive Konfliktbewältigung und Aufbau starker zwischenmenschlicher Beziehungen

Zielgruppe

Für alle, die mehr Bewusstsein in ihren Handlungen schaffen wollen.

Dauer

1,5 Std.

Kosten89,- EUR
zzgl. MwSt.**Termine**

04.09., 10:00 Uhr

anmelden

**Rahel Wesner****Personality**

EIGENE STÄRKEN VERSTEHEN, ENTWICKELN UND NUTZEN

Mit dem Clifton StrengthsFinder

Welche Stärken habe ich eigentlich? Wie setze ich diese ein? Wie fördere ich die Stärken anderer Menschen? Der Clifton Strengths Finder misst die natürlichen Stärken einer Person und zeigt in welchem Bereich die größten Stärken liegen.

Schwerpunkte

- Den StrengthsFinder verstehen
- Die 34 Talente und Stärken kennenlernen
- Umgang und Entwicklung eigener Stärken

Zielgruppe

Für alle, die in Stärken investieren wollen und für alle, die stärkenorientiert führen wollen.

Dauer

4 Std.

Kosten

239,- EUR +
90,- EUR
Testkosten
zzgl. MwSt.

Termine

11.07., 09:00 Uhr

anmelden

19.07., 09:00 Uhr

anmelden

**Mirjam Hattendorf****Personality**

KOMPETENZEN & UNGENUTZTE POTENZIALE ENTDECKEN

Mit dem WerteCockpit

Profiling mit dem WerteCockpit. Erkenne und entwickle deine eigenen Potenziale oder die deiner Führungskräfte, Talente und Mitarbeitenden. Die Kenntnis dieser Potenziale unterstützt ganz besonders die Entwicklung von Kompetenzen.

Schwerpunkte

- Wo liegen meine Ausprägungen im Außen & Innen (Können)?
- Wie viel Aufmerksamkeit richte ich derzeit darauf (Wollen)?
- Reflexion und persönliches Wachstum

Zielgruppe

Für alle, die sich selbst besser kennenlernen möchten. Und für Personaler, die ihre Eignungsdiagnostik professionalisieren möchten.

Dauer

1,5 Std.

Kosten

89,- EUR +
90,- EUR
Testkosten
zzgl. MwSt.

Termine

03.09., 14:00 Uhr

anmelden

11.09., 14:00 Uhr

anmelden



Martin Geppert

Personality

MINDFULNESS

Im Ernst? Haben wir nicht andere Probleme?

Bist du skeptisch, wenn du „Achtsamkeit“ hörst? Erscheint dir das Thema zu sehr in der „Räucherstäbchen-Ecke“? Ich zeige dir, was Achtsamkeit bedeutet und wie du sowohl privat als auch im Berufsalltag davon profitierst, wenn du deine mentale Gesundheit stärkst.

Schwerpunkte

- Was ist Achtsamkeit?
- Die vier positiven Effekte von Achtsamkeit
- Was ist dran am Megatrend Mindfulness?

Zielgruppe

Für alle, die neugierig sind, was sich hinter Mindfulness verbirgt.

Dauer

1,5 Std.

Kosten

89,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine

05.07., 13:30 Uhr

anmelden

**Marco Ruhlkötter****Personality**

PERSÖNLICHKEIT ROCKT!

Entdecke mehr von dir mit dem Big-Five-Modell

Die Big Five (auch OCEAN-Modell) ist das derzeit beste und wissenschaftlich fundierteste Modell, um Charakter zu erklären. Es ermöglicht einen tiefen Einblick in die eigene Persönlichkeit und bietet konkrete Hilfestellungen für den Alltag.

Schwerpunkte

- Reflektiere deine Persönlichkeit anhand der Big Five
- Verstehe die einzigartigen Facetten deiner Persönlichkeit
- Wachse und entwickle dich weiter - durch neue Erkenntnisse

Zielgruppe

Für alle, die mehr über sich und ihre Persönlichkeit lernen wollen.

Dauer

1,5 Std.

Kosten

89,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine

23.07., 09:00 Uhr

[anmelden](#)

21.08., 13:00 Uhr

[anmelden](#)

**Mirjam Hattendorf****Personality**

TRANSAKTIONSANALYSE

Wie du deine Kommunikation verstehen
und Muster durchbrechen kannst

Wie durchkreuze ich Kommunikationsmuster? In welcher Energie befinde ich mich in der jeweiligen Kommunikationssituation? Das finden wir mit der Transaktionsanalyse, einer psychologischen Theorie der menschlichen Persönlichkeitsstruktur, heraus.

Schwerpunkte

- Aus welcher Grundenergie heraus agiere & kommuniziere ich (Eltern-Ich, Erwachsenen-Ich oder Kinder-Ich)?
- Auf welcher Ebene bewegt sich mein Gegenüber?
- Wie schaffe ich es auf Augenhöhe zu kommunizieren?

Zielgruppe

Für alle, die ihre Kommunikation auf eine neue Ebene bringen wollen.

Dauer
2,5 Std.

Kosten
149,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine
30.08., 14:00 Uhr

anmelden

**Jochen Voss****Personality**

UNTERSCHIEDLICHE PERSÖNLICHKEITSTYPEN

Wie du erfolgreich mit ihnen umgehst

Wer bin ich und wenn ja, wie viele? Eine Reise zu sich selbst und ein Handbuch für den Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeitstypen und -strukturen. Lerne, authentisch und souverän aufzutreten und auch „harte Nüsse“ mit Leichtigkeit zu führen.

Schwerpunkte

- Bedürfnis- & Persönlichkeitsstrukturen besser verstehen und innere Antreiber erkennen
- Andersartigkeit als Chance: Persönlichkeitstypologien neu gedacht
- Klang der Souveränität: Die Stimme überzeugend einsetzen

Zielgruppe

Für alle, die sich selbst und andere besser verstehen, überzeugender auftreten und einflussreicher führen wollen.

Dauer

4 Std.

Kosten

239,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine

17.07., 09:00 Uhr

anmelden

18.07., 14:00 Uhr

anmelden

**Jona Friede****Personality**

VERSTEHE WER DU BIST, WAS DU BRAUCHST & WAS DICH ANTREIBT

Birkman-Persönlichkeits-Workshop

Wir erarbeiten dein persönliches Birkmann-Persönlichkeitsprofil: Wer bin ich? Was brauche ich? Wie muss man mit mir umgehen? Was will ich am liebsten tun? Und wo unterscheiden sich die anderen von mir?

Schwerpunkte

- Arbeit mit den persönlichen Ergebnissen des Birkman-Tests
- Kennenlernen und Benennen unserer Unterschiedlichkeit
- Transfer in deine Arbeit, Partnerschaft und soziale Beziehungen

Zielgruppe

Für alle, die ihre Persönlichkeit tiefgründig und ganzheitlich kennenlernen möchten.

Dauer

4 Std.

Kosten

239,- EUR +
200,- EUR
Testkosten
zzgl. MwSt.

Termine

05.07., 09:00 Uhr

anmelden

09.08., 13:00 Uhr

anmelden

12.09., 09:00 Uhr

anmelden



Jona Friede

Personality

WORKING GENIUS!

Teams und Projekte endlich effektiv und erfolgreich aufbauen

Kennst du deinen Genius? Wie kannst du dein Team und deine Projekte besser aufstellen, um glücklicher und effektiver zu arbeiten?

Schwerpunkte

- Einführung: "6 Types of Working Genius" von Patrick Lencioni
- Identifikation der persönlichen Genialitäten
- Optimierung der Teamarbeit durch ein besseres Verständnis der individuellen Genius-Typen und deren Zusammenspiel

Zielgruppe

Für alle Führungskräfte oder Teammitglieder, die ihre Team- und Projektarbeit effektiv gestalten möchten.

Dauer

2,5 Std.

Kosten

149,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine

01.07., 10:00 Uhr

anmelden

08.08., 19:00 Uhr

anmelden

13.09., 14:00 Uhr

anmelden

Daily Business

**Meistere deinen Alltag:
Effiziente Zeitplanung,
Kommunikation auf den
Punkt und erfolgreiche
Strategien für deinen
täglichen Erfolg."**

Entdecke unsere Workshops dazu
auf den nächsten Seiten.

**Irmgard Heitmann****Daily Business****BASICS DER VISUALISIERUNG**

Wort & Bild schafft Klarheit

Klarheit und Transparenz sind elementar für eine gute Kommunikation und Diskussion. Wie kann Visualisierung die Eindeutigkeit erhöhen und Neugierde am Inhalt wecken? Wie setze ich sie im Alltag ein?

Schwerpunkte

- Wie Schrift lesbar wird
- Wie Zusammenhänge sichtbar werden
- Durch Visualisierung Klarheit & zielgerichtete Diskussionen fördern

Zielgruppe

Für alle, die von sich behaupten, dass sie nicht zeichnen können und mehr als Worte nutzen wollen, um Klarheit & Transparenz zu schaffen.

Dauer

2,5 Std.

Kosten149,- EUR
zzgl. MwSt.**Termine**

24.07., 09:30 Uhr

anmelden

08.08., 09:30 Uhr

anmelden

14.08., 09:30 Uhr

anmelden

**Irmgard Heitmann****Daily Business**

CHANGE MANAGEMENT

Prozess & Emotionen auf dem
gemeinsamen Weg ins Neue

Die Verwirrung ist groß: Was ist der Unterschied zwischen Change Management, Transformation & Organisationsentwicklung? Welche Modelle helfen, den Prozess zu verstehen und die Menschen zu sehen?

Schwerpunkte

- Drei Modelle des Change Managements
- Die Modelle im Ansatz einüben
- Persönliche Reflexion zum Change Management

Zielgruppe

Für alle, die Veränderungsprozesse besser verstehen, begleiten und erfolgreich gestalten wollen.

Dauer

4 Std.

Kosten239,- EUR
zzgl. MwSt.**Termine**

23.07., 08:30 Uhr

anmelden

07.08., 08:30 Uhr

anmelden

15.08., 08:30 Uhr

anmelden

**Nicole Thiele****Daily Business**

DIE RICHTIGEN MITARBEITENDEN FINDEN

Systemische Ansätze & Interviewtechniken

Neben der fachlichen Qualifikation geht es in der Personalauswahl darum, die Menschen zu finden, die gut ins Team und in das Unternehmen passen. Aber wie finde ich das im Interview heraus?

Schwerpunkte

- Detaillierte Anforderungsprofile erstellen
- Candidate Personas entwickeln
- Die richtigen Fragetechniken, um hinter die oberflächlichen „Buzzwords“ zu kommen

Zielgruppe

Für Führungskräfte, Personalentscheider, Personaler und alle, die an der Auswahl und Einstellung neuer Mitarbeitenden beteiligt sind.

Dauer

4 Std.

Kosten

239,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine

02.07., 09:00 Uhr

anmelden

23.07., 10:00 Uhr

anmelden

**Blanka Vötsch****Daily Business****EFFIZIENZ VERDOPPELN**

Mit der Wochenplanung

Uns fehlt meist nicht Zeit, uns fehlt der Fokus. Oft fragen wir uns: Was habe ich denn bitte den ganzen Tag gemacht? Das ist eine sehr gute Frage! In diesem Workshop machen wir Schluss damit!

Schwerpunkte

- Klarheit über die tatsächlich verfügbare Arbeitszeit
- Wochenplanung kennenlernen und sofort anwenden
- Durch fokussierte Arbeitszeiten Effizienz erheblich steigern

Zielgruppe

Für alle, die sich nach mehr Fokus, Effizienz und Planung sehnen.

Dauer

4 Std.

Kosten239,- EUR
zzgl. MwSt.**Termine**

08.07., 09:00 Uhr

anmelden

02.09., 09:00 Uhr

anmelden

**Punam Dhawan****Daily Business**

KOMMUNIKATION MIT HERZ

Ein Workshop zur gewaltfreien Verständigung

Bist du bereit, deine Führungsqualitäten zu verbessern und ein produktiveres Team zu leiten? Erfahre, wie du mit unserem Workshop zur gewaltfreien Kommunikation die Effizienz und Zusammenarbeit in deinem Unternehmen steigern kannst!

Schwerpunkte

- Praktische Strategien zur konstruktiven Konfliktbewältigung
- Verbesserung der Verhandlungsfähigkeiten durch empathische Kommunikation
- Entwicklung von Fertigkeiten zur Förderung von Vertrauen und einer unterstützenden Teamkultur

Zielgruppe

Für alle, die Wert auf gegenseitiges Wohlergehen in der Kommunikation legen.

Dauer

1,5 Std.

Kosten

89,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine

28.08., 10:00 Uhr

anmelden

**Nicole Thiele****Daily Business**

MEISTERE DAS ONBOARDING!

DO's und DON'Ts für neue Mitarbeitende

Du hast endlich eine passende Fachkraft für dein Team gefunden. Wie gelingt es dir jetzt, sie gut ins Team zu integrieren und eine Mitarbeiterbindung zu generieren?

Schwerpunkte

- Bedeutung eines strukturierten Onboarding-Prozesses
- Typische Fallstricke, deren Vermeidung und Best Practices
- Überarbeitung des eigenen Onboarding-Prozesses (Bitte eine Übersicht mitbringen)

Zielgruppe

Für alle Personalverantwortliche, Führungskräfte und HR-Profis, die den Einstieg für neue Mitarbeitende optimal gestalten möchten.

Dauer

2,5 Std.

Kosten

149,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine

11.07., 14:00 Uhr

anmelden

19.08., 11:30 Uhr

anmelden

**Nicole Thiele****Daily Business**

METHODEN DER KOLLEGIALEN BERATUNG

Lösungen in der (Peer-)Gruppe erarbeiten

Entdecke die Kraft der kollegialen Beratung. Lerne praktische Methoden kennen, um Herausforderungen des Arbeitsalltags gemeinsam mit Kollegen oder deinem Netzwerk zu meistern.

Schwerpunkte

- Grundlagen, Rollen und Verantwortlichkeiten
- Methoden zur Lösungsfindung und Entscheidungsunterstützung
- Praktische Tipps für eine erfolgreiche Durchführung

Zielgruppe

Fachkräfte, Führungskräfte, Projektmanager, HR-Profis und alle, die von kollegialer Unterstützung profitieren möchten.

Dauer

1,5 Std.

Kosten

89,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine

10.07., 11:30 Uhr

anmelden

23.08., 11:30 Uhr

anmelden

**Kirsten Kreuzberg****Daily Business****NEW WORK**Von der Utopie über
den Obstkorb zu einer Haltung

New Work verbinden viele mit Obstkorb und Kickertisch. Der Erfinder von New Work, Frithjof Bergmann war Philosoph und Anthropologe. In diesem Workshop schauen wir uns an, wie diese menschenorientierte Philosophie in unserem Arbeitsalltag wirken kann.

Schwerpunkte

- Eigenes Wissen über New Work reflektieren
- Erfahren, was sich der Erfinder gedacht hat
- Ergründen, was New Work für den eigenen Alltag bedeutet

Zielgruppe

Für alle New-Work-Begeisterten und solche, die es werden wollen.

Dauer

1,5 Std.

Kosten89,- EUR
zzgl. MwSt.**Termine**

29.07., 09:30 Uhr

anmelden

**Kirsten Kreuzberg****Daily Business****STORYTELLING**

Von der Heldenreise und anderen Inspirationen

Wie kannst du als Führungskraft Inhalte, Zusammenhänge und Botschaften so erzählen, dass dein Team den Spirit versteht? Was braucht eine gute Story, um Menschen zu berühren, zu begeistern und zu bewegen? Wir üben Storytelling mit der Heldenreise.

Schwerpunkte

- Kennenlernen des Modells der Heldenreise
- Inspiration für eine Story, die Mitarbeitende begeistert
- Storytelling üben

Zielgruppe

Für Führungskräfte und alle Menschen, die mit ihrer Kommunikation stärker inspirieren wollen.

Dauer

1,5 Std.

Kosten89,- EUR
zzgl. MwSt.**Termine**

30.07., 14:00 Uhr

anmelden

**Daily Business**

VORSTELLUNGSGESPRÄCHE

Wie du hinter die Fassade jedes Bewerbers
und jeder Bewerberin schaust

Manuel Schuchna

Geballtes Know-how und die Erfahrung aus hunderten Vorstellungsgesprächen - vom Azubi bis zum Geschäftsführer. Lerne, zielgerichtet die wirklich relevanten Erfolgsparameter zu erfragen und signifikant mehr und belastbarere Informationen von Bewerbenden zu erhalten als mit der üblichen Vorgehensweise in Vorstellungsgesprächen.

Schwerpunkte

- Optimale Vorbereitung und effektive Fragetechniken
- Fragen nach Performance, Kompetenz, Potenzial - Unterschiede
- Wie ich mit Fragen nach den Affinitäten jeden Bewerber knacke

Zielgruppe

Für alle, die belastbar einschätzen wollen, wie gut ein Bewerbende wirklich passen.

Dauer

2,5 Std.

Kosten

149,- EUR

Termine

31.07., 14:00 Uhr

anmelden

07.08., 14:00 Uhr

anmelden

**Kirsten Kreuzberg****Daily Business****VUCA & AGILITÄT**

Wie hängt das zusammen?

„Wir müssen agiler werden!“ Das klingt nach Stress und Hektik. Was aber genau bedeutet „agil“ und welche Mechanismen helfen uns in einer Zeit immer größer werdender Veränderungsgeschwindigkeit? In diesem Workshop geht es um die Grundlage agiler Arbeitsformen und den Grund, warum sie hilfreich sind.

Schwerpunkte

- Ursprung und Geschichte der Agilität kennenlernen
- Grundlagen von Agilität erfahren
- Übertragung der positiven Wirkung von Agilität in den eigenen Arbeitsalltag

Zielgruppe

Für alle, die mit Veränderungen zu tun haben.

Dauer

1,5 Std.

Kosten89,- EUR
zzgl. MwSt.**Termine**

30.07., 09:30 Uhr

anmelden

Health & Business

**Finde die Balance zwischen
körperlichem Wohlbefinden
und beruflichem Erfolg.
Für mehr Gesundheit und
Zufriedenheit in deiner Arbeit.**

Entdecke unsere Workshops dazu
auf den nächsten Seiten.

**Marco Ruhlkötter****Health & Business**

ACHTSAM ARBEITEN

Die Kunst, ganz im Moment zu sein

Im hektischen Alltag mit endlosen To-Do-Listen und vielfältigen Anforderungen wissen wir oft nicht mehr, wo uns der Kopf steht. In der Achtsamkeit finden wir uns wieder. Wie sich kurze Pausen positiv auf Engagement, Konzentration und Produktivität auswirken.

Schwerpunkte

- Einführung in die Kunst des achtsamen Arbeitens
- Praktische Übungen und Alltagstransfer
- Warum von meiner Selbstfürsorge letztendlich alle profitieren

Zielgruppe

Für alle, die in ihrem Arbeitsalltag Entschleunigung suchen und die positiven Effekte der Achtsamkeit erfahren möchten.

Dauer

1,5 Std.

Kosten89,- EUR
zzgl. MwSt.**Termine**

01.07., 13:00 Uhr

anmelden

08.08., 10:00 Uhr

anmelden

**Marco Ruhlkötter****Health & Business**

DER STRESS KANN MICH MAL...

Erste Hilfe in Stresssituationen

Stress ist allgegenwärtig, aber nicht zwangsläufig negativ. Er ermöglicht Höchstleistungen und warnt zugleich. Weil Stress sehr verschieden empfunden wird, sind individuelle Strategien im Alltag entscheidend.

Schwerpunkte

- Wie beeinflusst Stress meinen Körper?
- Welche Rolle spielen meine Gedanken dabei?
- Was hilft mir schnell und einfach?

Zielgruppe

Für alle, die den Stress endlich in Angriff nehmen oder ihn gar nicht erst aufkommen lassen wollen.

Dauer

2,5 Std.

Kosten149,- EUR
zzgl. MwSt.**Termine**

02.07., 13:00 Uhr

anmelden

09.08., 10:00 Uhr

anmelden

**Marco Ruhlkötter****Health & Business**

EMOTIONALE INTELLIGENZ

Was Mitarbeitende wirklich brauchen

Obwohl wir im Alltag alle nach positiven Emotionen streben, wird dies im Geschäftsleben oft vernachlässigt. Dabei sind Emotionen der Schlüssel zu zufriedenen Mitarbeitenden und starken Teams!

Schwerpunkte

- Einführung und Verständnis von emotionaler Intelligenz
- Bedeutung von psychologischen Grundbedürfnissen und psychologischer Sicherheit im Geschäftsleben
- Praktische Werkzeuge zur Förderung emotionaler Intelligenz

Zielgruppe

Für alle, die in ihrem Arbeitsalltag Entschleunigung suchen und die positiven Effekte der Achtsamkeit erfahren möchten.

Dauer

1,5 Std.

Kosten89,- EUR
zzgl. MwSt.**Termine**

11.07., 11:00 Uhr

anmelden

12.08., 15:00 Uhr

anmelden



Jona Friede

Health & Business

EMOTIONEN & BEDÜRFNISSE

als Schlüssel zu persönlichem Wachstum & Erfolg

Emotionen bestimmen unser Leben. Und je mehr wir sie aus der Arbeitswelt draußen halten wollen, desto mehr beherrschen sie unser Handeln. Lerne mit uns, deine Emotionen und Grundbedürfnisse wahrzunehmen, zu verarbeiten und zu nutzen.

Schwerpunkte

- Emotionale Grundbedürfnisse verstehen
- Emotionsregulation lernen
- Innere Blockaden überwinden

Zielgruppe

Für alle, die innere Blockaden wahrnehmen und überwinden wollen.

Dauer

2,5 Std.

Kosten

149,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine

06.08., 10:00 Uhr

anmelden

04.07., 15:00 Uhr

anmelden

05.09., 14:00 Uhr

anmelden

**Marco Ruhlkötter****Health & Business****NEW PERFORMANCE**

Gesunde Produktivität entwickeln

Unsere Karriere gleicht eher einem Marathon als einem 100-Meter-Sprint. Und dann ist neben dem Job auch noch „das weitere Leben“ zu managen. So stellt sich früher oder später die Frage, wie wir dabei langfristig gesund, zufrieden und zugleich produktiv bleiben können.

Schwerpunkte

- Entwicklung eines nachhaltigen Leistungsgedankens
- Wie sieht ein gesundes Selbstmanagement aus?
- Zufriedenheit durch Sinn und Werte

Zielgruppe

Für alle, die lange (und) gesund durch das Leben gehen wollen.

Dauer

2,5 Std.

Kosten149,- EUR
zzgl. MwSt.**Termine**

12.07., 11:00 Uhr

anmelden

13.08., 13:00 Uhr

anmelden

**David Meissner****Health & Business****PTBS: WER SPRICHT?**

Das innere Team oder veritable Persönlichkeits-Abspaltungen?

Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS) führen (oft unerkannt) – gerade auch bei Führungskräften und Hochleistern – zu massiven zwischenmenschlichen Krisen am Arbeitsplatz. Lerne den aktuellen Forschungsstand zur PTBS und Erscheinungen ähnlicher Art kennen und finde heraus, wie du diese Herausforderungen angehen kannst.

Schwerpunkte

- Aktueller Forschungsstand zu PTBS in Abgrenzung zu Störungen, Burnout und multipler Persönlichkeit
- Stabilisierung von mir selbst und meinen Gegenübern
- Erste Schritte zur Reintegration bei mir und bei anderen

Zielgruppe

Für alle, die sich für PTBS interessieren oder selbst bereits Erfahrung in diesem Feld gemacht haben.

Dauer

4 Std.

Kosten

239,- EUR
zzgl. MwSt.

Termine

16.08., 13:30 Uhr

[**anmelden**](#)



strametz▷

erlebbar anders.

**Für einen Sommer
voller Learnings.**

www.strametz.de